

一切都是心理学 信念力



作者：魏蔡卿著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2014.03

总页数：196

介绍：苦乐皆是信念的产物，往往人都会执着于苦乐当中。每个人都有执着的时候，执着有时是让人往前进的动力，有时却是成为让你原地踱步的窘境。人生大部分的执着，通常都是属于后者。生命中许多的困难，常常是因为自己的认知错误，而怨天尤人，造成许多不必要的苦难。古希腊哲学家艾彼科蒂塔斯(Epictetus)曾说：“人不是受事情的困扰，而是受到他们对这些事情看法的困扰。”充斥在我们日常生活中的非理性信念，有时候常常是因为自己的想不开。因为你所看到的世界，就是你心里所想的。只要把那层蒙住眼睛“看不开”的薄纱掀开，就能清晰明朗看见新颖的世界。信念能够决定你的人生。本书作者透过39篇小故事，分享个人的生命体悟，及对周遭人事物的深刻观察与发现。细细阅读后，你也会发现，执着往往会带来无比的苦难，也因此无法开拓更美好的人生。面对人生、别预设立场、自我决定，就能放下执着。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13499915.html>) 查找全本阅读方式

一切都是心理学 信念力 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/13499915.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13499915.html>

书名：一切都是心理学 信念力