

不失控 淡定的学问

作者：（美）辛德莱尔著

出版社：北京：中华工商联合出版社

出版日期：2014.02

总页数：249

介绍：本书提出“情绪决定生活质量”的概念，从情绪角度切入，阐述了情绪与生活质量的关

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13497495.html>)查找全本阅读方式

不失控 淡定的学问评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13497495.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。