

健康豆浆米糊蔬果汁大全



作者：王雪晴编著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2014.03

总页数：190

介绍：豆浆机除了可以打制豆浆外，还可以制作米糊、蔬果汁等，本书都一一介绍。当然，在侧重全面玩转豆浆机的同时，我们以健康为先，在营养专家的建议下，把最健康易得的食材，最可口的搭配方案以及最简单快捷的制作方法教给读者。本书特别针对不同健康状况的人群，如某些疾病患者、孕妇、宝宝、青少年、老人，甚至经常喝酒应酬、抽烟熬夜等群体，本书都为其量身定制了最适合的豆浆、米糊、蔬果汁饮食方案。每款豆浆、米糊、……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13492537.html>）查找全本阅读方式

健康豆浆米糊蔬果汁大全 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13492537.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13492537.html>

书名：健康豆浆米糊蔬果汁大全