

五谷杂粮巧搭配



作者：苏易编著

出版社：北京：团结出版社

出版日期：2014.01

总页数：168

介绍：五谷杂粮是营养的宝库，作为人们日常膳食不可缺少的一部分，肩负着营养补给与健康食疗的双重作用，对人类健康的影响极大。它是餐桌上的主食，又是美味的天堂。本书汇编众多五谷杂粮的烹调方法，带给读者安全、营养、保健的食谱，让你吃得安全，更吃得营养健康！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13486006.html>）查找全本阅读方式

五谷杂粮巧搭配 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13486006.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13486006.html>

书名：五谷杂粮巧搭配