

中华美食宝典 四季靓汤



作者：孟飞主编

出版社：北京：金盾出版社

出版日期：2013.09

总页数：305

介绍：本书着重从季节性汤水的进补功效和烹调方法等方面介绍了600多种养生靓汤，并针对每一道汤品选录了简单实用的400多个养生小常识。并按春夏秋冬四季养生要求，对每一道汤品的原材料、调味品、做法、适用人群、功效、注意事项逐一进行了详细的介绍，同时推荐了多个实用的选购与保存的小窍门。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13473059.html>）查找全本阅读方式

中华美食宝典 四季靓汤 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13473059.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13473059.html>

书名：中华美食宝典 四季靓汤