

中老年健身操

作者：索向华著

出版社：北京：华文出版社

出版日期：2013.07

总页数：145

介绍：本书提倡的主要观点是中老年慢性病的治疗，不能单靠药物，要乐观，还应进行合理的体

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13470864.html>)查找全本阅读方式

中老年健身操评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13470864.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。