

因为苦过，所以知足 智藏法师教你守住幸福



作者：智藏法师著

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2013.11

总页数：292

介绍：本书主要选择跟现实生活息息相关的内容加以介绍，用通俗易懂的文字告诉读者一些生活智慧。例如，怎样认识自己，怎样了解他人，怎样赢得他人的爱和尊重，怎样和他人友好相处，怎样体验快乐富足的生活，怎样应对生活中的挫折和不幸，怎样追求自己的人生目标，怎样安顿自己迷茫的灵魂等。本书能让人放松心态，彻底解脱心灵的烦恼、痛苦，体验人生的真正幸福。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13451813.html>）查找全本阅读方式

因为苦过，所以知足 智藏法师教你守住幸福 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13451813.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13451813.html>

书名：因为苦过，所以知足 智藏法师教你守住幸福