

素食好健康



作者：李耀堂，杨慧贞合著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2013.06

总页数：191

介绍：您为什么吃素？为了信仰？为了健康？还是为了热爱地球？有痛风、高血压、糖尿病……的朋友要怎么吃才健康？关于这些素食迷思，本书将一一解答！其实只要通过一些料理秘方，就能做出美味又健康的素食料理！您为什么吃素？为了信仰？为了健康？还是为了热爱地球？有痛风、高血压、糖尿病……的朋友要怎么吃才健康？关

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13449283.html>) 查找全本阅读方式

素食好健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13449283.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13449283.html>

书名：素食好健康