

不恐惧的人生 青少年不能不掌握的人生哲学



作者：周文敏编著

出版社：北京：北京工业大学出版社

出版日期：2013.01

总页数：283

介绍：本书从青少年的视角入手，讲了青少年面对的种种人生困惑，畅谈了克服不安情绪的方法：善于克制自己，勇于接受痛苦，具有积极的心态，乐于求知，自立自强，让自己成为受欢迎的人，勇于承担责任，做快乐的自己等，本书将使读者在轻松阅读的同时，成为生活的智者。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13445179.html>）查找全本阅读方式

不恐惧的人生 青少年不能不掌握的人生哲学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13445179.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13445179.html>

书名：不恐惧的人生 青少年不能不掌握的人生哲学