

人生没什么不可放下 弘一法师的人生智慧



作者：宋默著

出版社：北京：团结出版社

出版日期：2014.01

总页数：227

介绍：本书是一部励志类图书，通过对著名艺术家、高僧弘一法师的人生轨迹和心路历程的剖析，启示读者，对人生要有个放松的心态，这样才能获得真正的幸福。人生没什么不可以放下。在本书中，作者告诉你，如何放下那些阻碍你人生幸福的欲望和执念，如何获得自在的人生。这个世界没有天大的事，也没有过不去的坎，只有放不下的自己。你要明白，世界不会为谁而停留，一切也终将成为过去，放不下、舍不得，只不过是徒增烦恼。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13439378.html>）查找全本阅读方式

人生没什么不可放下 弘一法师的人生智慧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13439378.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13439378.html>

书名：人生没什么不可放下 弘一法师的人生智慧