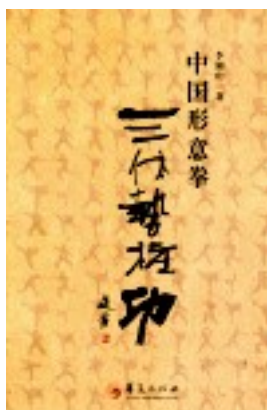


中国形意拳三体势桩功



作者：李湘山著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2014.01

总页数：102

介绍：形意拳历史悠久，源远流长，以其独特的技法，霸气的劲力，古朴而简单的招式，名震中外，成为举世瞩目的优秀拳种。作者结合自己对形意拳数十年浸淫学习的心得与感悟，融数位形意拳名家言传身教之秘诀编成此书，对三体势桩功的要领作了详细论述，包括身体各部位的动作要诀、站？

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13436590.html>）查找全本阅读方式

中国形意拳三体势桩功 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13436590.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13436590.html>

书名：中国形意拳三体势桩功