

我与心灵有个约会



作者：葛振娣主编；刘从香副主编；葛振娣，刘从香，田勇等编

出版社：苏州：苏州大学出版社

出版日期：2013.05

总页数：142

介绍：全书分认识篇、修养篇、排忧篇、解难篇四部分，从心理层面去教导学生如何认识心灵、悦纳自我，如何去了解自身性格、塑造优良品质、播种良好习惯，以及合理地调适心理、掌控情绪，正确地对待早恋、忧郁和网瘾等实际问题，以案例说教为主，理论阐述为辅，以培养学生具有良好的社会适应能力，尤其是培养学生具有较强的心理承受能力和个性心理品质。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13429680.html>）查找全本阅读方式

我与心灵有个约会 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13429680.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13429680.html>

书名：我与心灵有个约会