

30几岁准妈妈怀孕分娩产后护理全程指导专家指导版



作者：于松主编

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2013.07

总页数：302

介绍：本书是专门为30几岁的大龄孕妇量身定做的怀孕指南。书中用通俗易懂的语言，将孕前准备、孕期检查、孕期生理与心理变化、孕期营养与胎教，以及大龄产妇孕期检查要点、孕期可能的并发症，分娩的注意事项和心理、生理准备，产后恢复及新生儿护理等方面的知识一一道来，帮大龄孕妇随时掌握胎儿与母体的身体变化以及相关

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13422058.html>）查找全本阅读方式

30几岁准妈妈怀孕分娩产后护理全程指导专家指导版 评论地址：

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13422058.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13422058.html>

书名：30几岁准妈妈怀孕分娩产后护理全程指导专家指导版