

图解中华养生宝典美绘版



作者：谭小春编著

出版社：北京：华龄出版社

出版日期：2013.06

总页数：331

介绍：本书主要介绍中华古代的养生方法，汇集了中国古代文献《黄帝内经》等多部医学图书中的养生要诀。提倡天人合一的养生观点，采用图解的形式，介绍日常生活饮食、起居、住行等各个细节中要注意的问题和解决方案，文字通俗易懂，图文紧密结合，能使读者便于理解和学习。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13418583.html>）查找全本阅读方式

图解中华养生宝典美绘版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13418583.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13418583.html>

书名：图解中华养生宝典美绘版