

养生养心中国茶



作者：戴玄编著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2013.07

总页数：157

介绍：本书主要包括：饮茶养生又养心；选择最适合自己的茶；以茶入药，茶疗我身；茶不同，养生的功效也有所不同等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13415030.html>）查找全本阅读方式

养生养心中国茶 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13415030.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13415030.html>

书名：养生养心中国茶