

实用中医养生保健知识



作者：吕美珍，苏培庆，高华伟编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2013.08

总页数：274

介绍：本书分为中医养生保健总论、实用中医养生保健方法、养生保健常用穴位三大部分来介绍中医养生保健知识。围绕大众感兴趣的养生保健问题，介绍了常用的、疗效较好的、操作简便的特色疗法，如推拿、足疗、刮痧、拔罐、艾灸、食疗等，使传统的中医特色疗法在养生保健领域能更好地发挥其特长。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13406116.html>）查找全本阅读方式

实用中医养生保健知识 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13406116.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13406116.html>

书名：实用中医养生保健知识