

如何不纠结怎样不折腾



作者：李贝林著

出版社：北京：中国言实出版社

出版日期：2013.08

总页数：230

介绍：人们有时会抱怨生活让自己太纠结，却不知是想得太多，做得太少；常常迷惑于诸多选择而左右为难，却不曾思忖自己真正需要的是什么；痛恨不断在徘徊中受阻，却不愿突破自我。遇到烦恼、挫折、不满、迷茫都会纠结……想去摆脱却又陷入折腾的怪圈。因此，活在当下，以一种阳光心态直面挑战才是上选。本书即是教会读者摆

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13406064.html>）查找全本阅读方式

如何不纠结怎样不折腾 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13406064.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13406064.html>

书名：如何不纠结怎样不折腾