

# 把中国人的营养装进“盘子”

作者：卢尔滨著

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2013.10

总页数：237

介绍：本书着重于“合理膳食”，介绍了什么是应该多吃的食物、什么是不利于健康的食物；

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13405847.html>)查找全本阅读方式

把中国人的营养装进“盘子”评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13405847.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。