

上工书房系列 中医食疗20讲 第2版



作者：张登本，孙理军丛书主编：乔文彪，张亚密本册主编

出版社：西安：西安交通大学出版社

出版日期：2013.08

总页数：304

介绍：中医食疗，亦即饮食疗法，是运用中医理论，通过食物的营养成分或其他成分作用于机体，从而达到调和气血、平衡阴阳、防治疾病、健身延年的目的。乔文彪等编著的《中医食疗20讲(第2版)》以简明实用、雅俗共赏为指导原则，以现代病症为纲，以中医辨证为目，分为20讲分类讲述中医食疗的精萃。前8讲简要介绍了中医食疗的概况，第9~20讲分别介绍了12种常见病症的食疗验方，每讲分为概述、食疗要点、食疗方和一日膳食举例四部分内容。《中医食疗20讲(第2版)》不仅适用于医药卫生工作者参考，而且对年老体弱有病者及关心全家健康的父母家长们，也是一本有益的读物。通过理论联系实际，可以达到“授人以渔”的目的。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13405839.html>)查找全本阅读方式

上工书房系列 中医食疗20讲 第2版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13405839.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13405839.html>

书名：上工书房系列 中医食疗20讲 第2版