

腿脚有病看这本就够



作者：张威编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2013.10

总页数：253

介绍：《图解家庭健康自助系列：腿脚有病看这本就够》详细介绍了腰腿疾病的许多自疗方法，其中既有中医传统的按压穴位、推拿按摩、艾灸拔罐、刮痧、食疗，又有现代的运动疗法、睡眠疗法、环境疗法、营养疗法，不仅简单易学，而且非常实用，对于一些常见的腰腿疾病，可以收到立竿见影的效果。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13399900.html>）查找全本阅读方式

腿脚有病看这本就够 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13399900.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13399900.html>

书名：腿脚有病看这本就够