

人生那么长放下得失又何妨



作者：榎藤子著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2013.08

总页数：246

介绍：本书是引导广大读者学会放下，从而收获幸福和成功的心理励志读本。现代人被一些看似理所当然的东西束缚了手脚和思想，任凭欲望和私念膨胀，使人生不堪重负。其实，快乐的秘方很简单，就是“放下”。人生那么长，放下得失方得幸福。本书结合现代都市人的实际情况，通过大量耐人寻味的故事、真实的案例，引导读者拿得

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13399863.html>）查找全本阅读方式

人生那么长放下得失又何妨 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13399863.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13399863.html>

书名：人生那么长放下得失又何妨