

享瘦女人 全彩色印刷



作者：广东绿瘦健康信息咨询有限公司著

出版社：北京：中国经济出版社

出版日期：2013.04

总页数：237

介绍：本实用的书——围绕健康瘦身的主题，以客观、科学的态度拆解健康瘦身的影响因素，并给出具体、实用、便捷、细致的技巧和方法，既讲清楚为什么会这样，又说明白以后应该怎么办，从源头解决健康瘦身的种种疑虑；这是一本有趣的书——具备催眠功效的书籍是最大的失败，本书全力为读者营造与众不同的阅读体验，从漫画、颜色、词句、插图、版式等各个方面唤醒读者的感官，品味酣畅淋漓的读后回甘；这是一本哲理的书——不仅追求美丽曼妙的身材，更倡导“乐活”的生活方式；不仅讲述关于瘦的话题，更引申出因瘦而蕴藏的处世为人哲理，全书警句箴言随处可见；这是一本浅显的书——把简单的道理讲复杂其实不难，把复杂的道理讲简单才难得，本书将瘦身健康的大话题归纳为几个因素，一看就能懂，懂了就能用，用了就见效，一片赤诚丹心跃然纸上。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13398324.html>）查找全本阅读方式

享瘦女人 全彩色印刷 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13398324.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13398324.html>

书名：享瘦女人 全彩色印刷