

脸要穷养，身要教养全书 超值白金版



作者：葛静编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2013.09

总页数：473

介绍：《脸要穷养,身要娇养全书》探讨了爱美女性最关注的话题，从心绪、神韵、气血、颜面、身形、疾病、特殊时期（经期、孕期、更年期）等方面展示了女性身体最容易出现的问题，讲解女人养颜护肤之道，教女性在美容保养方面如何避开认识上的误区，让广大女性透过皮肤、容貌反映出来的问题，真正了解自己的健康状况，调理好自己的身体，由内养外，拥有健康的体质、健康的肤质、健康的神韵和健康的气色。与此同时，兼顾个人的外在修为，指导女性提高自身的气质和品位。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13394021.html>）查找全本阅读方式

脸要穷养，身要教养全书 超值白金版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13394021.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13394021.html>

书名：脸要穷养，身要教养全书 超值白金版