

男人跟明星私教学减肥塑形



作者：张传奇编著

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2013.02

总页数：142

介绍：有氧、营养三法结合，瘦身、增肌、健康一网打尽！瘦肩、塑背、塑胸、瘦臂、减腹、健腰、下半身消脂，七大减

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13391681.html>）查找全本阅读方式

男人跟明星私教学减肥塑形 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13391681.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13391681.html>

书名：男人跟明星私教学减肥塑形