

图解名医赖镇源 穴除百病养生帖



作者：赖镇源编

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2013.06

总页数：332

介绍：本书图解人体各穴位分布，教导您最为简易的取穴方法，免除寻穴不着的烦恼；针对各个穴位，提供正确有效的按摩指法、力道与按摩时间。使读者可正确刺激穴位，以舒缓不适，达到养生保健之效！作者还特别针对现代人从头到脚的大小病痛，浓缩出必学特效穴，让读者只需3分钟必能精准取穴、按摩祛病，轻松缓解身体不适！

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13390484.html>）查找全本阅读方式

图解名医赖镇源 穴除百病养生帖 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13390484.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13390484.html>

书名：图解名医赖镇源 穴除百病养生帖