

高血脂这样吃最好



作者：于菁主编

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2013.05

总页数：244

介绍：本书从高脂血症基本知识、饮食调养、生活保健和对症食疗等方面来讲述应如何通过饮食疗法调理高血脂，旨在让读者了解高脂血症的基本常识，正确看待高血脂，通过日常饮食调理，控制血脂，恢复健康，享受生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13386635.html>）查找全本阅读方式

高血脂这样吃最好 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13386635.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13386635.html>

书名：高血脂这样吃最好