

食物配对不生病 不可不知的食材宜忌随身本



作者：赖镇源，杨新玲著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2013.09

总页数：260

介绍：本书主要包括：肉禽蛋奶类食物搭配宜忌；海鲜水产类食物搭配宜忌；蔬菜茹蕈类食物搭配宜忌；水果类食物搭配宜忌；五谷杂粮类食物搭配宜忌。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13384310.html>）查找全本阅读方式

食物配对不生病 不可不知的食材宜忌随身本 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13384310.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13384310.html>

书名：食物配对不生病 不可不知的食材宜忌随身本