

远离三高很简单 减脂降糖抗压全书



作者：杨新玲编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2013.05

总页数：224

介绍：本书主要内容包括：三高知多少；降压食疗好滋味；降糖食疗好滋味；降脂食疗好滋味；防护三高有三套。主要内容有：无声杀手高血压；沉默杀手高血糖等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13376809.html>）查找全本阅读方式

远离三高很简单 减脂降糖抗压全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13376809.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13376809.html>

书名：远离三高很简单 减脂降糖抗压全书