

零成本居家养生便检书 身体自我调养指南



作者：何凤娣编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2013.05

总页数：241

介绍：本书主要内容包括：提升消化系统的“原动力”，让你吃嘛嘛香；人活一口气，清洁呼吸系统多帮身体争口气；别让神经系统打“结”，布置好你的健康作战图；通则无病，疏通循环系统可维护好身体的大环境等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13376650.html>）查找全本阅读方式

零成本居家养生便检书 身体自我调养指南 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13376650.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13376650.html>

书名：零成本居家养生便检书 身体自我调养指南