

# 家常食物营养与保健食谱全书

作者：姚嵩梅编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2012.05

总页数：320

介绍：本书综合中华传统食物养生理论与现代营养知识，引入最先进的健康理念，结合中国人的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13355772.html>)查找全本阅读方式

家常食物营养与保健食谱全书评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13355772.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。