

舌尖上的诱惑 极致美味家常下饭菜1000



作者：《舌尖上的诱惑：极致美味家常下饭菜1000》编写组编

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2013.07

总页数：208

介绍：民以食为天，现代工作的忙碌让外食族人数增加，想吃得美味健康变成难以两全的事。本书以大量精美的图片及详细的文字说明，通俗地介绍了近800道家常下饭菜的原材料及制作方法，包括猪牛羊肉、鸡鸭肉、海鲜、卤菜、汤羹等，还附了约200多个制作小提示、营养分析等。书中所提供的食谱均较容易制作，材料也很方便购买。不论你是苦恼晚餐吃什么的外食族，还是准备嫁作人妻的准新娘，都能在本书中轻松学会烹饪下饭家常菜的基本知识与技巧。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13352823.html>) 查找全本阅读方式

舌尖上的诱惑 极致美味家常下饭菜1000 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13352823.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13352823.html>

书名：舌尖上的诱惑 极致美味家常下饭菜1000