

陈氏太极拳基础入门



作者：陈炳著

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社

出版日期：2011.11

总页数：145

介绍：本书从太极拳的理论叙述，让初学者有整体宏观概念之后再事半功倍的学习。动作方面由陈氏传人陈炳从陈式太极拳中最基础的手型、步型入手，详细介绍及演练陈氏入门太极套路，以及练习方法并揭秘陈家沟人学习太极拳的方式与方法。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13351300.html>）查找全本阅读方式

陈氏太极拳基础入门 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13351300.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13351300.html>

书名：陈氏太极拳基础入门