

中国民间武术丛书 戚家拳



作者：陈钟义编

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2012.01

总页数：149

介绍：拳“为初学入艺之门”，“武艺之源”（戚继光语）。“戚家拳”由明代杰出的军事家、抗倭将领、民族英雄戚继光综合各家拳法之长，“择其善者三十二势”创编而成。编入其撰写的军事著作《纪效新书》卷十四“拳经捷要篇”，“绘之以势，注之以诀，以启后学”，后世称之为“戚家拳”。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13351286.html>）查找全本
阅读方式

中国民间武术丛书 戚家拳 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13351286.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13351286.html>

书名：中国民间武术丛书 戚家拳