

舍得让你爱的人受苦



作者：张德芬著

出版社：长沙：湖南文艺出版社

出版日期：2013.09

总页数：239

介绍：本书是华语首席身心灵畅销书作家张德芬时隔两年的最新作品。在书中，作者提出：有时候我们在自己的情绪模式和互动惯性的遮蔽下，会看不清楚我们和爱人、亲人、家人、好友、同事之间到底发生了什么事情。而这本书可以帮助我们穿越各种错综复杂的关系，穿越自我的障碍，通过学习如何面对自己最好以及最糟的特质，学会

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13342856.html>）查找全本阅读方式

舍得让你爱的人受苦 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13342856.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13342856.html>

书名：舍得让你爱的人受苦