

健康存折 为你储备健康的500个新主张



作者：孙大为编著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2013.06

总页数：145

介绍：本书拥有500种健康生活小指南，一共分为五大篇，分别为：一、正确的减肥、减重；二、积极的运动与健身；三、养成好习惯与注意仪容；四、适当料理与正常饮食；五、充分摄取营养与维持健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13325069.html>）查找全本阅读方式

健康存折 为你储备健康的500个新主张 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13325069.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13325069.html>

书名：健康存折 为你储备健康的500个新主张