

选对中药才健康 养生中药TOP100种



作者：张永贤，陈大真编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2013.03

总页数：239

介绍：本书列举常用100种养生中草药的基本常识，将其归经、使用方法、禁忌逐一介绍，并附上精美图片以供读者作为挑选优质药材的依据，让读者更易于分辨。本书列举常用100种养生中草药的基本常识，将其归经、使用方法、禁忌逐一介绍，并附上精美图片以供读者作为挑选优质药材的依据，让读者更易于分辨。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13324487.html>）查找全本阅读方式

选对中药才健康 养生中药TOP100种 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13324487.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13324487.html>

书名：选对中药才健康 养生中药TOP100种