

高血压怎么吃随身查



作者：张汝峰编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2013.07

总页数：303

介绍：被称为“隐形杀手”，是现代人常患的疾病之一。虽然它对身体的损害往往不易被察觉，但它在人类十大死因中排名第二。更加可怕的是，如果高血压的状况长期持续下去，还会引起中风、心血管疾病、肾病等一系列并发症。除了致命以外，身患高血压还会让人们的生活品质大打折扣。《高血压怎么吃随身查》汇集了高血压护理专家多年的实际护理经验，从食疗的各个方面对患者做出详细指导。系统介绍了关于高血压的基本知识，提出了防治高血压的营养攻略及战胜高血压的饮食技巧，并针对经常困扰患者的一些常见食疗问题予以解答，对一些错误的饮食观念予以澄清。《高血压怎么吃随身查》还介绍了几十道为高血压患者特制的美味菜肴，及对症食谱供读者参考，旨在让高血压患者吃得更明白、更健康，利用日常饮食逐步改善病情，早日康复

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13322923.html>）查找全本阅读方式

高血压怎么吃随身查 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13322923.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13322923.html>

书名：高血压怎么吃随身查