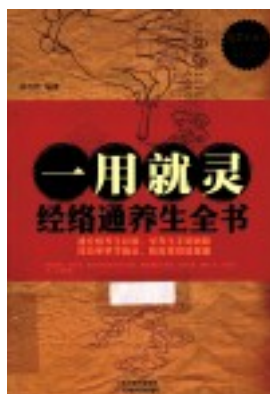


# 一用就灵 经络通养生全书



作者：矫浩然编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2013.08

总页数：419

介绍：《一用就灵经络通养生全书（超值白金版）》以中医经络养生学说为核心，针对身体健康的方方面面，教给你通过按摩经络来达到祛病、健身、养生的方法。书中系统介绍了经络的基本知识，经络与十二时辰的对应关系，打通经络的常用方法，使读者对经络有系统而全面的认识，然后介绍了对应老年人、女性、男性、儿童等不同人群的经络养生操，还讲解了经络对症养五脏、经络对症养颜、经络对症治疗各种疾病等内容，使人们可以全面了解经络知识，学会运用经络养生。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13317552.html>）查找全本阅读方式

一用就灵 经络通养生全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13317552.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13317552.html>

书名：一用就灵 经络通养生全书