

吃对颜色才健康 五色蔬果饮食养生全书



作者：杨新玲编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2013.03

总页数：223

介绍：本书介绍蔬果只是的校正辨误，提供正确食用蔬果的方法与观念，介绍五种颜色蔬果的营养成分和功效，同时讲解疾病防治、女性美体保养、婴幼儿青少年早餐的健康补给。本书介绍蔬果只是的校正辨误，提供正确食用蔬果的方法与观念，介绍五种颜色蔬果的营养成分和功效，同时讲解疾病防治、女性美体保养、婴幼儿青少年早餐的健康补给。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13296011.html>）查找全本阅读方式

吃对颜色才健康 五色蔬果饮食养生全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13296011.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13296011.html>

书名：吃对颜色才健康 五色蔬果饮食养生全书