

步行冥想



作者：一行禅师，阮英明香著

出版社：长沙：湖南师范大学出版社

出版日期：2011.09

总页数：98

介绍：步行是与世界亲密接触的行为之一，很少人知道步行能为自己带来什么；那些脚步匆匆的人也不知道自己给世界留下了什么。步行、冥想，与身体、心灵有关，调整、体会、爱自己，发现世界，爱上生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13293158.html>）查找全本阅读方式

步行冥想 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13293158.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13293158.html>

书名：步行冥想