

# 食物相宜相克随身查



作者：常学辉编著

出版社：天津：天津科学技术出版社

出版日期：2013.03

总页数：308

介绍：《食物相宜相克随身查》堪称饮食宜忌的百科全书，内容囊括饮食必知的全部宜忌知识，从日常食物的相宜与相克关系，到常见病症饮食的搭配宜忌，再到特定人群、特定季节的饮食宜忌事项，都有细致解读。科学权威汇集中华千年养生理论，对食物的性味归经、营养及功用都有细致讲解，进而推荐搭配宜忌，指导读者科学地进行日常调养。简便实用针对不同人的体质以及所食用食物进行搭配建议，并以图表的形式呈现，方便读者速查运用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13286418.html>）查找全本阅读方式

食物相宜相克随身查 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13286418.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13286418.html>

书名：食物相宜相克随身查