

国医大师亲身养生秘诀



作者：连汝安编

出版社：福州：福建科学技术出版社

出版日期：2012.04

总页数：329

介绍：本书从气血平衡、健脑抗衰、调养五脏、十二时辰养生、疾病康复等多个角度对大师的养生心得进行了汇总，囊括了大师们最有效、最实用的养生精华，可谓是一部为国人带来绿色健康生态的保健圣典。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13279788.html>）查找全本阅读方式

国医大师亲身养生秘诀 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13279788.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13279788.html>

书名：国医大师亲身养生秘诀