

陈氏太极拳剑儒风套路



作者：鄢井迎著

出版社：沈阳：沈阳出版社

出版日期：2012.12

总页数：178

介绍：本书共7万字，500余张照片，介绍了太极拳太极剑的基本练习方法，和作者创编的太极拳套路三套，太极剑套路两套，的主要是太极拳和太极剑的练法。该套路保存了传统太极的优点，吸收了其他套路的精髓，在此基础上更注重内容、结构、布局等方面，自创20多套套路。主要是教大家 ……

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13265333.html>）查找全本阅读方式

陈氏太极拳剑儒风套路 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13265333.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13265333.html>

书名：陈氏太极拳剑儒风套路