

# 肌肉健美训练图解 最新版

作者：（法）德拉威尔编著；李振华译

出版社：济南：山东科学技术出版社

出版日期：2012.05

总页数：141

介绍：本书拥有400余幅逼真的全彩色人体运动插图，生动地展示了在每项运动中发挥作用的肌

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/13257854.html>)查找全本阅读方式

肌肉健美训练图解 最新版评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/13257854.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。