

太极拳运动与健身



作者：范维编著

出版社：成都：西南交通大学出版社

出版日期：2012. 05

总页数：166

介绍：本书是一本太极拳运动与健身的训练教材，书稿是一本实用性很强的教材，书稿绝大部分内容是通过真人图片的方式来讲述太极拳的练习套路，通过对动作的模仿练习，以方便学生尽快掌握各类动作的练习技巧。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13233163.html>）查找全本阅读方式

太极拳运动与健身 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13233163.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13233163.html>

书名：太极拳运动与健身