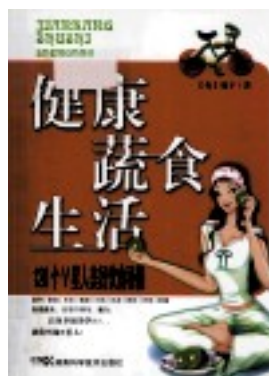


健康蔬食生活 120个V星人美好饮食秘籍



作者：柿子著

出版社：长沙：湖南科学技术出版社

出版日期：2011.09

总页数：252

介绍：这是一本给热爱蔬食者的进修万用手册、也是给爱吃肉者的饮食健康建议，更是给所有关心养生态者的饮食提醒，书中去除多余的老套严肃说教，先以诙谐的章节引子和可爱的插图勾起你对植物性饮食或轻肉食主义话题的兴趣，带领你用轻松的角度认识这个正在流行的蔬食风潮。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13222965.html>）查找全本阅读方式

健康蔬食生活 120个V星人美好饮食秘籍 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13222965.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13222965.html>

书名：健康蔬食生活 120个V星人美好饮食秘籍