

女性养心课 女性心理成长自疗智慧



作者：于秀著

出版社：北京：中国妇女出版社

出版日期：2009.10

总页数：216

介绍：如果你经常感到失望、焦虑、愤怒、担忧、压抑、脆弱、悲伤、心态失衡，那一定是你的心灵太久无人抚慰了。求人不如求己，跟我一起修炼女性养心课，学会做自己的心理按摩师。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/13222923.html>) 查找全本阅读方式

女性养心课 女性心理成长自疗智慧 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13222923.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13222923.html>

书名：女性养心课 女性心理成长自疗智慧