

每天懂一点保肝护肝知识



作者：杨炯编著

出版社：北京：北京理工大学出版社

出版日期：2010.11

总页数：253

介绍：本书共分为九章，主要内容包括：生活防护知识；日常保健指南；不可不知的常见误区；饮食调理与食疗方案等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13208017.html>）查找全本阅读方式

每天懂一点保肝护肝知识 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13208017.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13208017.html>

书名：每天懂一点保肝护肝知识