

颈肩腰腿痛不求人



作者：丁世民，杨惠敏著

出版社：郑州：河南科学技术出版社

出版日期：2011.01

总页数：173

介绍：本书介绍了多种自我治疗颈肩腰腿痛的方法，如体操、推拿、刮痧等，为方便读者学习，配以大量图片，是一本易学好用的科普读物。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13192173.html>）查找全本阅读方式

颈肩腰腿痛不求人 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13192173.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13192173.html>

书名：颈肩腰腿痛不求人