

肠胃病生活调养100招



作者：钱家鸣编

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2011.11

总页数：158

介绍：本书以问答的形式精心筛选出经典实用的100个问题和妙招，重点从认识胃肠病、胃肠病的日常生活调养、食物疗法、中药养生等方面，对胃肠病患者调养提供实际指导。本书语言通俗易懂，配上精美图片，是胃肠病患者朋友生活调养的实用参考书。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/13191935.html>）查找全本阅读方式

肠胃病生活调养100招 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/13191935.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/13191935.html>

书名：肠胃病生活调养100招